

# Sozial- und Gesundheitsprengel an der Melach

Kematen – Unterperfuss – Ranggen – Oberperfuss – Sellrain – Gries i. S. – St. Sigmund

## Tagespflege „SENIOR-KREATIV an der Melach“

### Was ist Tagespflege:

Die **Tagespflege** ist ein Angebot für ältere Menschen, die alleine oder bei Angehörigen leben. In der **Tagespflege** werden ältere Menschen tagsüber betreut, unterstützt und gefördert und kehren wieder in ihre eigene Wohnung zurück.

Wir haben die **Tagespflege „Senior-Kreativ an der Melach“** im Oktober 11 gestartet. Wir können täglich **max. 10 Besucher** betreuen. Die Räume sind hell und durch die wunderbaren Gewölbe fühlt man sich bei uns gleich sehr wohl und heimelig.

### Vorteile der Tagespflege:

- Sie können länger selbständig zuhause wohnen bleiben
- Die Tagespflege ist eine gute Kombination zur Mobilen Pflege
- Statt alleine zuhause zu sein, verbringen sie ihren Tag in einer gemütlichen Atmosphäre zusammen mit anderen
- Ihr Tagesablauf ist strukturiert und wird aktiv und kreativ gestaltet
- Pflegende Angehörige werden entlastet
- Die Mitarbeiter der Tagespflege übernehmen neben der Betreuung auch die pflegerische Versorgung während des Tages
- Betreuungs- und pflegebedürftige Menschen werden so unterstützt, dass sie so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben können

### Ziele der Tagespflege:

Unser Ziel ist, Ihnen eine Unterstützung von Montag – Freitag von 8:00 – 16:00 Uhr und bei Bedarf auch länger zu gewährleisten. Weiters ist uns wichtig, den pflegenden Angehörigen eine Unterstützung zu werden wenn sie berufstätig sind.

### Beschäftigungsprogramm in der Tagespflege:

- Bei uns gibt es gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Kuchen), denn gemeinsam essen macht Appetit!
- Aktivierende Beschäftigung – wir bieten unseren Besuchern unterschiedliche Beschäftigungsangebote, durch die wir die verschiedenen, noch vorhandenen Fähigkeiten erhalten und fördern möchten – z.B.
  - altersgerechte Bewegungsübungen = **„Beweglich bleiben“** – wir kräftigen unsere Muskulatur durch gezielte Übungen um die Beweglichkeit der Gelenke zu erhalten und fördern.
  - **„Wellnestag“** – einfach Wohlfühlen, Kraft – Balancetraining; duschen; wir vermitteln auch bei Bedarf eine/n FrisörIn und/oder FußpflegerIn (= direkt zu bezahlen)
  - **Kreativangebote** – weben, basteln uvm.
  - Gedächtnistraining – **„Fit im Köpfchen“** – wir trainieren und aktivieren das Kurz- und Langzeitgedächtnis mit verschiedenen Übungen, um z.B. die Konzentration zu steigern und die Wahrnehmung zu schärfen
  - **Spielerunden**
  - **Spaziergänge** – je nach Möglichkeit
  - **Wohlfühlen im Garten** – wir haben im Garten hinter dem Haus ein Hochbeet angelegt - eine Bank und Tisch laden zum Verweilen ein
  - **„einfach“ Zeitung** lesen
  - Kochen und Backen
  - **Ausflüge** und **Feste**

## **Betreuungstage und Kosten:**

**→ Unsere Betreuungstage ab Oktober 2012 sind:**

**Montag** Ganztage: 8:00 – 16:00 Uhr

**Mittwoch** Ganztage: 8:00 – 16:00 Uhr

**Freitag** nachmittag: 13:00 – 17:00 Uhr

**→ Kosten:**           **40 €/Ganztage**  
                              **20 €/Halbtage**

**Wenn Sie Interesse haben - rufen Sie in unserem Sozial- und Gesundheitssprengel an,**

**→ wir informieren Sie über unsere Tagespflege**

**→ wir machen gerne mit Ihnen einen Probebesuch in unserer Tagespflege aus**

**→ wir besprechen Ihr persönliches Anliegen mit Ihnen und finden genau die Lösung die SIE brauchen!**



**Unser Ziel ist, SIE nach IHREN Bedürfnissen zu unterstützen!**

**Sozial- und Gesundheitssprengel an der Melach**

6175 Kematen, Dorfplatz 2

☎ 05232-3566/0664-8204372/[sgskem@tirol.com](mailto:sgskem@tirol.com)